

NEW YORK FARMERS' MARKET NUTRITION PROGRAM (FMNP)



WHERE DO I USE THESE COUPONS?

- Use at NYS farmers' markets participating in FMNP. Locate farmers' markets at agriculture.ny.gov/farmersmarkets.

WHAT CAN I BUY WITH THESE COUPONS?

- You can buy fresh, local, vegetables, fruits, and herbs at farmers' markets.
- You cannot buy non-produce items like apple cider, honey, maple syrup, eggs, baked goods, jams and jellies, plants, flowers, ornamental pumpkins, gourds, or tropical or citrus items.



CAN SOMEONE AT THE MARKET ANSWER MY QUESTIONS?

- Each market has a manager, who should be able to answer questions about using coupons.
- Vendors or farmers can answer questions about their products.
- Cornell Cooperative Extension staff at the market can answer questions about coupons and give you tips on cooking and storing produce.

DO THESE COUPONS EXPIRE?

Yes. Use your coupons between June 1 and November 30.



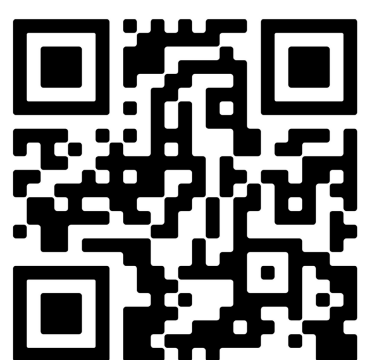
Some markets close for the season before November 30. Be sure to check the Farmers' Market List or ask at the market.

HOW DO I USE THESE COUPONS TO BUY FRUITS AND VEGETABLES?

- At the market, find a vendor that accepts these coupons. Look for signs that say, "We Gladly Accept New York State Farmers' Market Coupons."
- Pick out produce that you would like to buy.
- Pay using the FMNP coupon just like cash. You can combine coupons.
- Vendors cannot give you change, so they may add produce or ask you to pick out something else to make up the difference.



Check out the Cornell University FMNP outreach website for more information about what is in season and how to use your produce!



Office for the Aging



Agriculture and Markets



WIC Program

Cornell Cooperative Extension



FARMERS' MARKET NUTRITION PROGRAM (FMNP) DE NUEVA YORK



¿DÓNDE USO ESTOS CUPONES?

- Puede usarlos en los mercados de agricultores del estado de Nueva York que participan en el FMNP. Ubique los mercados de agricultores en agriculture.ny.gov/farmersmarkets.

¿QUÉ PUEDO COMPRAR CON ESTOS CUPONES?

- Puede comprar verduras, frutas, y hierbas frescas y locales en los mercados de agricultores.
- No puede comprar artículos que no sean de producción, como sidra de manzana, miel, jarabe de arce, huevos, productos horneados, mermeladas y jaleas, plantas, flores, calabazas ornamentales, calabazas o artículos tropicales o cítricos.



¿HAY ALGUIEN DISPONIBLE EN EL MERCADO PARA RESPONDER PREGUNTAS?

- Cada mercado tiene un gerente, que debería poder responder preguntas sobre el uso de cupones.
- Los proveedores o agricultores pueden responder preguntas sobre sus productos.
- El personal de Cornell Cooperative Extension del mercado puede responder preguntas sobre los cupones y darle consejos sobre cómo cocinar y almacenar los productos.

¿ESTOS CUPONES VENCEN?

Sí. Utilice sus cupones entre el 1 de junio y el 30 de noviembre.

Algunos mercados cierran por fin de temporada antes del 30 de noviembre. Asegúrese de consultar la Lista de mercados de agricultores o pregunte en el mercado.



¿CÓMO USO ESTOS CUPONES PARA COMPRAR FRUTAS Y VERDURAS?

- En el mercado, encuentre un proveedor que acepte estos cupones. Busque los carteles que dicen: "We Gladly Accept New York State Farmers' Market Coupons."
- Elija los productos que le gustaría comprar.
- Páglele al proveedor usando el cupón FMNP como si fuera efectivo. Puede combinar los cupones.
- Los proveedores no pueden darle cambio, por lo que pueden agregar productos o pedirle que elija otra cosa para compensar la diferencia.



¡Visite el sitio web de extensión de FMNP de Cornell University para obtener más información en inglés sobre lo que está en temporada y cómo usar sus productos!

