

Other Resources to Use at NYS Farmers' Markets

Double Up Food Bucks matches every SNAP EBT dollar spent on SNAP-eligible foods at participating farmers' markets across the state. Spend \$1 in SNAP, get \$1 for fresh, local NYS produce! Go to doubleupnys.com

Live in Central New York? **CNY Health Bucks** help low-income families shop at farmers' markets. SNAP participants get Health Bucks when using EBT dollars at participating markets. Go to foodbankcny.org/nutrition-information/community-food-security/

Live in NYC? **NYC Health Bucks** are \$2 coupons that can be used to buy fresh, locally grown fruits and vegetables at all NYC farmers' markets. Spend \$2 in SNAP, get \$2 in Health Bucks, up to \$10 per day. Go to nyc.gov/site/doh/health/health-topics/health-bucks.page



Contact your local **Cornell Cooperative Extension** office to learn about other resources in your county at cals.cornell.edu/cornell-cooperative-extension/local-offices

Other Helpful Websites

Learn more about FMNP and find other farmers' market information for consumers at agriculture.ny.gov/consumer-benefits-farmers-markets

What's in season? Find out what fruits and vegetables are in season at snaped.fns.usda.gov/seasonal-produce-guide

To find **recipes** and other **healthy eating resources**, go to human.cornell.edu/dns/fmnp/consumers

Find even more **healthy recipes** at fnec.cornell.edu/for-participants/recipe-table/

For Farmers and Vendors

Visit the **NYS Department of Agriculture and Markets** website for information about how to participate in FMNP. Go to agriculture.ny.gov/farming/selling-products-farmers-market

Farmers Market Federation of NY has resources for market managers, vendors, organizers, farmers, and community members. Go to nyfarmersmarket.com

Cornell Cooperative Extension is an employer and educator recognized for valuing AA/EEO, Protected Veterans, and Individuals with Disabilities and provides equal program and employment opportunities.

The Farmers Market Nutrition Program (FMNP) New York State Outreach

Healthy People, Vibrant Farms and Food-Secure Communities



RESOURCES FOR SHOPPING AT NYS FARMERS' MARKETS



Cornell Cooperative Extension

www.human.cornell.edu/dns/fmnp



FMNP provides **WIC families** and **low-income seniors** with coupons to use at participating farmers' markets, farm stands, and mobile markets in NYS.

To find a farmers' market in any county go to agriculture.ny.gov/farmersmarkets and select your county from the drop down list!

Visit the Cornell FMNP outreach website to learn more, explore healthy eating resources, and find recipe ideas for your fresh fruit and vegetables!

Go to human.cornell.edu/dns/fmnp/consumers or scan this code with your smart device!

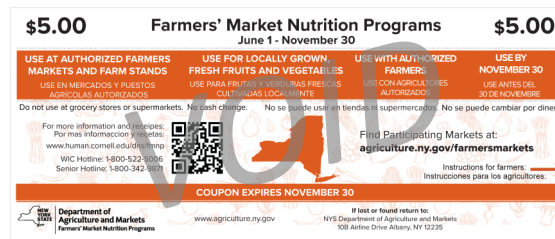


Use these resources to buy fresh produce at NYS farmers' markets!

FMNP for WIC Participants and Seniors

Women, Infants and Children (WIC) participants can get 5 coupons worth \$5 each to buy fresh, locally grown produce at NYS farmers' markets. That is \$25 total for each eligible individual.

To find a local **WIC agency**, call the **Growing Up Healthy Hotline** at 1-800-522-5006 or visit health.ny.gov/prevention/nutrition/fmnp/



Low-income seniors can receive \$5 coupons to buy fresh, locally grown produce at NYS farmers' markets.

Eligibility is based on age (60 years and older) and income. Visit aging.ny.gov/local-offices for more information.

Outside of New York City, you can contact your local Office for the Aging or call the New York State Senior Hotline at 1-800-342-9871.

In the New York City Metro Area, contact the Department of Aging, your local senior center, or call 311.

Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP)

Find farmers' markets that accepts SNAP at agriculture.ny.gov/farmersmarkets

At the market, you can swipe your SNAP EBT card and specify a dollar amount you wish to receive in tokens. Use \$1 tokens like cash to purchase SNAP-approved products. Visit snaptomarket.com to learn more.



FreshConnect Checks

If you receive SNAP or if you are a veteran, service member, or immediate family member of a veteran, you may be eligible to receive **\$2 FreshConnect checks** to buy any SNAP-eligible food at farmers' markets or farm stands in NY.

SNAP participants, learn more at agriculture.ny.gov/consumer-benefits-farmers-markets. **Veterans and service members**, call the New York State Division of Veterans' Services at 1-888-838-7697 or visit veterans.ny.gov/freshconnect-checks-veterans-and-families



Otros recursos para usar en los mercados de agricultores del estado de Nueva York

Double Up Food Bucks iguala cada dólar SNAP EBT gastado en alimentos elegibles para SNAP en los mercados de agricultores participantes de todo el estado. Gaste \$1 en SNAP, obtenga \$1 en productos frescos y locales del estado de Nueva York. doubleupnys.com

¿Vive en el centro de Nueva York? **CNY Health Bucks** ayuda a las familias de bajos ingresos a comprar en los mercados de agricultores. Los participantes del SNAP obtienen Health Bucks cuando usan dólares de EBT en los mercados participantes. foodbankcny.org/nutrition-information/community-food-security/

¿Vive en la ciudad de Nueva York? **Los NYC Health Bucks** son cupones de \$2 que se pueden usar para comprar frutas y verduras frescas cultivadas localmente en todos los mercados de agricultores de la ciudad de Nueva York. Gaste \$2 en SNAP, obtenga \$2 en Health Bucks, hasta \$10 por día. nyc.gov/site/doh/health/health-topics/health-bucks.page



¡Puede haber otros recursos disponibles en su condado! Comuníquese con su oficina local de **Cornell Cooperative Extension** para obtener más información. cals.cornell.edu/cornell-cooperative-extension/local-offices

Otros sitios web útiles

Obtenga más información sobre el FMNP y encuentre otra información sobre el mercado de **agricultores para consumidores** en agriculture.ny.gov/consumer-benefits-farmers-markets

¿Qué hay en temporada? Descubra qué frutas y verduras están en temporada en snaped.fns.usda.gov/seasonal-produce-guide

Encuentre **recetas** y otros recursos de **alimentación saludable** en human.cornell.edu/dns/fmnp/consumers

Encuentre aún más **recetas saludables** en fnec.cornell.edu/for-participants/recipe-table/

Para agricultores y proveedores

Visite el sitio web del **Departamento de Agricultura y Mercados del estado de Nueva York** para obtener información sobre cómo participar en el mercado de agricultores FMNP. agriculture.ny.gov/farming/selling-products-farmers-market

Farmers Market Federation of NY proporciona recursos para gerentes de mercado, organizadores, agricultores, proveedores y miembros de la comunidad. nyfarmersmarket.com

Cornell Cooperative Extension es un empleador y educador reconocido por valorar la AA/EEO, los veteranos protegidos y las personas con discapacidades, y brinda igualdad de oportunidades de empleo y programas.

The Farmers Market Nutrition Program (FMNP) New York State Outreach

Personas saludables, granjas vibrantes y comunidades con acceso a los alimentos



RECURSOS PARA COMPRAR EN LOS MERCADOS DE AGRICULTORES DEL ESTADO DE NUEVA YORK



Cornell Cooperative Extension

www.human.cornell.edu/dns/fmnp

Información sobre el Farmers' Market Nutrition Program (FMNP) para Consumidores

FMNP proporciona a **las familias de WIC y adultos mayores de bajos ingresos** cupones para usar en mercados de agricultores, puestos agrícolas y mercados móviles que participan en el estado de Nueva York.

Para encontrar un mercado de agricultores en cualquier condado, visite agriculture.ny.gov/farmersmarkets y seleccione su condado de la lista desplegable.

¡Visite el sitio web de extensión de FMNP de Cornell para **obtener más información en inglés**, explorar recursos de alimentación saludable y encontrar ideas de recetas para sus frutas y verduras frescas!

Escanee este código con su dispositivo inteligente o visite human.cornell.edu/dns/fmnp/consumers



¡Utilice estos recursos para comprar productos frescos en los mercados de agricultores del estado de Nueva York!

FMNP para participantes de WIC y adultos mayores

Las participantes de WIC pueden obtener 5 cupones por un valor de \$5 cada uno para comprar productos frescos cultivados localmente en los mercados de agricultores del estado de Nueva York. Eso es un total de \$25 por cada persona elegible en el hogar.

Para encontrar una **agencia local de WIC**, llame a la **línea directa Growing Up Healthy** al 1-800-522-5006 o visite health.ny.gov/prevention/nutrition/fmnp/



Los adultos mayores de bajos ingresos pueden recibir cupones de \$5 para comprar productos frescos cultivados localmente en los mercados de agricultores del estado de Nueva York. La elegibilidad se basa en la edad (60 años o más) y los ingresos. Visite aging.ny.gov/local-offices para obtener más información.

Fuera de la ciudad de Nueva York, también puede comunicarse con su Oficina local para la Tercera Edad o llamar a la línea directa para la tercera edad del estado de Nueva York al **1-800-342-9871**.

En el área metropolitana de la ciudad de Nueva York, comuníquese con el Departamento de la Tercera Edad, su centro local para personas mayores o llame al **311**.

Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP)

¡Algunos mercados de agricultores **aceptan SNAP!** Encuentre un mercado que acepte SNAP en agriculture.ny.gov/farmersmarkets.

En el mercado, puede deslizar su tarjeta SNAP EBT y especificar un monto en dólares que desea recibir en fichas. Use fichas de \$1 como dinero en efectivo para comprar productos aprobados por SNAP. Visite snaptomarket.com para obtener más información.



Cheques FreshConnect

Si recibe SNAP o si es veterano, miembro de las Fuerzas Armadas o familiar directo de un veterano, puede ser elegible para recibir cheques FreshConnect de \$2 para comprar productos frescos locales en los mercados de agricultores que participan.

Participantes del SNAP, obtengan más información en agriculture.ny.gov/consumer-benefits-farmers-markets. **Veteranos y miembros de las Fuerzas Armadas**, llamen a la División de Servicios para Veteranos del Estado de Nueva York al **1-888-838-7697** o visite veterans.ny.gov/content/freshconnect-checks-veterans-and-families

